



## **REGOLAMENTO GITE E PEDALATE ORGANIZZATE DA “FIAB PAVIA – BICITTA’ ”**

FIAB PAVIA è un'associazione, non un'agenzia turistica. Gli accompagnatori sono tutti volontari non retribuiti, pertanto i partecipanti sono invitati a collaborare, osservando le regole e il programma, rinunciando fin d'ora a qualsivoglia diritto contro l'associazione stessa, per danni derivanti dallo svolgimento delle attività sociali, ed in particolare rinunciando alla querela.

L'associazione non è in grado di diminuire i normali rischi connessi alla circolazione su strade aperte al traffico. Ogni partecipante deve assumere in proprio tali rischi e comportarsi con prudenza, osservando le normative vigenti.

### **Informazioni utili per i partecipanti**

L'Associazione tende a inserire in ogni escursione aspetti che valorizzino tematiche legate alla viabilità ciclabile, alla scoperta e alla salvaguardia del patrimonio ambientale, storico e architettonico del territorio.

L'iscrizione a FIAB Pavia garantisce la possibilità di partecipare alle iniziative di tutte le associazioni aderenti a FIAB-Onlus.

FIAB Pavia non si assume alcuna responsabilità per eventuali incidenti e danni a cose e persone che si verificassero prima e dopo le gite.

I minorenni sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità.

Durante le escursioni si è tenuti a rispettare il codice della strada.

L'uso del casco non è obbligatorio per gli adulti (salvo dove diversamente specificato), ma è vivamente consigliato. E' obbligatorio per i minori.

Per motivi assicurativi, sono riservate ai soli soci di FIAB Pavia o iscritti ad altre associazioni aderenti a FIAB - onlus le seguenti iniziative:

- escursioni dal livello medio in avanti
- escursioni di più giorni
- ciclovacanze.

I dettagli delle escursioni con orari e modalità di trasporto, chilometraggio e dislivelli eventuali, contenuti culturali e paesaggistici, saranno riportati nelle locandine specifiche, pubblicate con ampio anticipo, disponibili in sede e pubblicate nel sito internet e sulla pagina Facebook.

### **Requisiti per partecipare alle ciclo escursioni**

- Preparazione fisica adeguata alle difficoltà e alla distanza da percorrere specificate nel programma e nella locandina.
- Bicicletta in perfetta efficienza con particolare attenzione ai freni e ai copertoni che devono essere in buono stato; portare con sé camera d'aria di scorta e attrezzi per piccole riparazioni.
- Salvo diverse comunicazioni le iscrizioni si chiudono il venerdì precedente le escursioni.
- In caso di avverse previsioni meteo è responsabilità esclusiva del capogita deciderne l'annullamento o il rinvio.



- Se la gita prevede una quota di partecipazione, tale quota va versata al capogita, quale contributo spese di organizzazione. Verrà rilasciata una ricevuta attestante il pagamento.

### **Indicazioni comportamentali**

L'Associazione non è un'agenzia turistica e gli accompagnatori sono volontari che mettono il loro impegno per gli altri ma, come tutti, desiderano divertirsi.

Durante le escursioni si pedala in compagnia, fermandosi quando occorre e rispettando le indicazioni del capogita. Raccomandiamo le seguenti indicazioni comportamentali:

- Seguire scrupolosamente le indicazioni dei responsabili della pedalata informandoli di eventuali problemi tecnici o d'altro genere.
- Non superare mai il capogita (si rischia di seguire strade non previste, portandosi dietro altre persone).
- Non attardarsi in coda rispetto alla "scopa" che chiude il gruppo, e non lasciare troppo spazio dal ciclista che precede, per rimanere uniti.
- Se si imbocca una deviazione e ci si accorge che le persone dietro di noi non arrivano, fermarsi a segnalare la direzione.
- Durante le soste, mettersi in disparte e non invadere la strada.
- Procedere in "fila indiana" (come previsto dal codice della strada), prestando particolare attenzione in caso di traffico pesante.
- Prima di fare brusche frenate, accertarsi che chi segue sia a distanza di sicurezza.
- Evitare tutti i comportamenti che possano causare pericolo a sé e agli altri partecipanti.
- Essere prudenti ed osservare tutte le norme del codice della strada.
- Il vero spirito degli "Amici della Bicicletta" si realizza quando ad una gita tutti collaborano, osservando regole e programma, aiutando gli altri se necessario, accettando con un sorriso eventuali contrattempi.

### **Classificazione dei percorsi**

**Facile:** percorso alla portata di tutti, con qualsiasi tipo di bicicletta in buon stato di funzionamento. Distanza inferiore a Km. 50 su strade asfaltate o con alcuni tratti di sterrato agevole. Assenza di dislivelli. Adatto anche a famiglie.

**Medio:** richiede una preparazione sufficiente per poter coprire distanze superiori a Km. 50 e una bicicletta con cambio e meccanica di qualità. Possono essere presenti tratti di sterrato e lievi dislivelli.

**Impegnativo:** richiede un buon allenamento per coprire distanze superiori a Km. 50. La bicicletta deve essere in ottime condizioni di funzionamento con cambio, freni e coperture in perfetto ordine. Eventuale presenza di sterrato e tratti di salita e discesa abbastanza impegnativi (> 10%)

**Molto impegnativo:** riservato a chi possiede allenamento adeguato e ottime capacità di conduzione del mezzo. Consigliate bici specifiche (mtb, trekking, ecc.) adatte alle condizioni del percorso che può essere anche su sterrato disagiata. Presenza di salite e discese lunghe e con dislivelli > 10%

*Approvato dal Direttivo in data 28 FEBBRAIO 2017*